

employee benefits

Psychosoziale Beratung

**Direkter Kontakt zur
Psychosozialen Beratung
der ias mental health GmbH**
Montag bis Samstag
8 bis 20 Uhr
0800.11163 33 (kostenfrei)
eap.beratung@ias-gruppe.de



Convivo Holding GmbH

Linzer Straße 8-10
28359 Bremen
0421 696 355-0
info@convivo-gruppe.de
www.cnvv.de

 [fb.com/convivo-gruppe](https://www.facebook.com/convivo-gruppe)

 [@convivo_gruppe](https://www.instagram.com/convivo_gruppe)

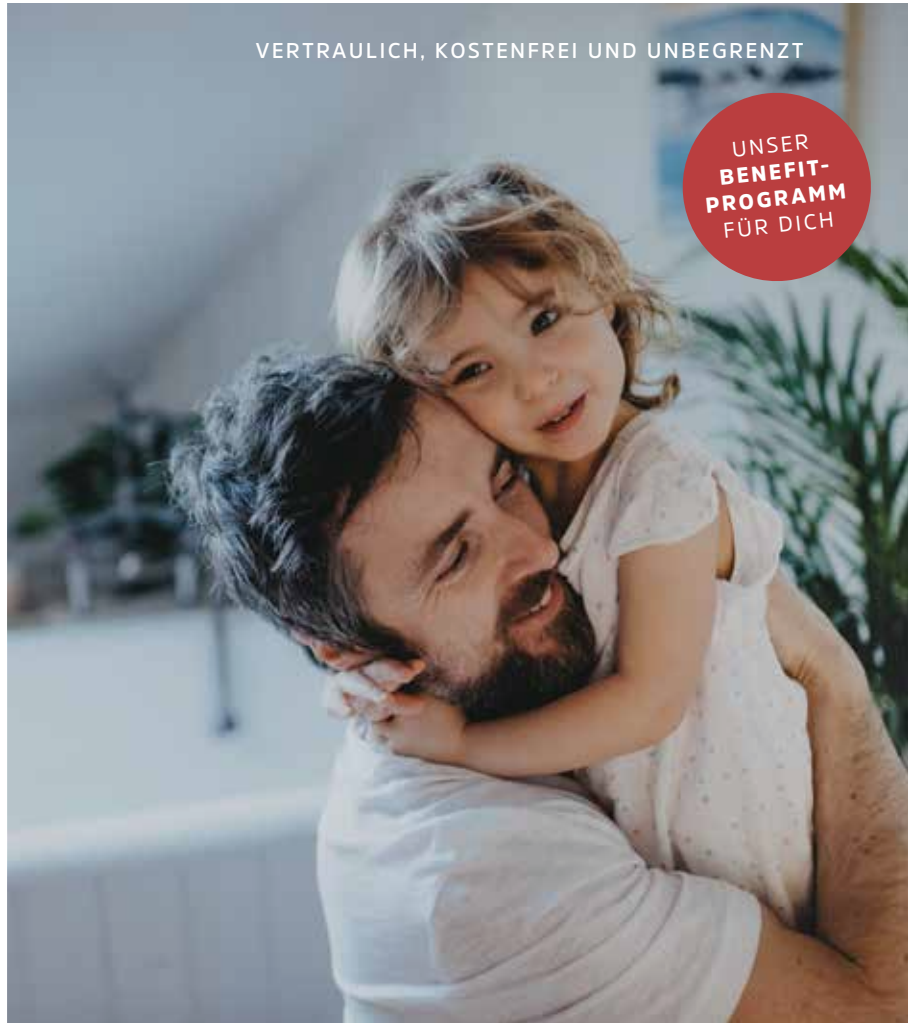
 [@ConvivoIR](https://twitter.com/ConvivoIR)



Weitere Infos unter
www.cnvv.de/benefits

VERTRAULICH, KOSTENFREI UND UNBEGRENZT

UNSER
BENEFIT-
PROGRAMM
FÜR DICH



CONVIVO we.



**WIR KLÄREN GEMEINSAM
WORUM ES GEHT, WIE
ERSTE SCHRITTE AUSSEHEN
KÖNNEN UND WAS DIR
WEITERHILFT.**

Für dich und dein Wohlbefinden

Wir möchten, dass du dich wohlfühlst und unterstützen dich auch, wenn es mal nicht so rund läuft. Deshalb bieten wir dir eine **persönliche psychosoziale Beratung** am Telefon oder per E-Mail an. Du bekommst sofort Kontakt zu professionellen Berater:innen über unsere Partnerin **ias mental health GmbH**.

Damit schaffen wir einen individuellen und geschützten Rahmen, in dem du frei über berufliche, private oder familiäre Sorgen, Ängste und Nöte reden kannst. Bei Bedarf helfen wir dir auch bei der Weitervermittlung an Expert:innen in deiner Region (Fachberatungen, therapeutische Einrichtungen etc.).

Direkter Kontakt

0800.111 63 33 (kostenfrei)

eap.beratung@ias-gruppe.de

Auch deine Familienangehörigen, die mit dir im Haushalt leben, können unser Employee-Assistance-Program (EAP) nutzen. Deine Daten werden nach bestehendem Datenschutzrecht verarbeitet und alle Gespräche unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Folgende Situationen und Signale können Gründe für eine Kontaktaufnahme sein:

- » Akute oder anhaltende Stresssituationen, Gedankenkreisen, innere Unruhe
- » Psychosomatische Beschwerden, anhaltende Müdigkeit
- » Substanzmissbrauch, Sucht
- » Veränderungen in den Lebensphasen
- » Partnerschafts-, Familien- oder Erziehungsprobleme
- » Finanzielle Schwierigkeiten
- » Arbeitsüberlastung, berufliche Konflikte
- » Führungsthemen, Change-Prozesse, Gesprächsführung, Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)